

# Rückenschmerzen

**Echte Rückenschmerzen**

**Sekundäre Rückenschmerzen**



**Arthrose der Wirbelsäule**

**Hormonhaushalt z.B. Rosse**

**Kissing spines**

**Magen- & Dickdarmgeschwüre**

**Muskelverspannungen**

**Zugrundeliegende Gelenksprobleme der Gliedmassen. In z.B.: Hufrollenapparat, Hüfte, Knie, Sprunggelenk**

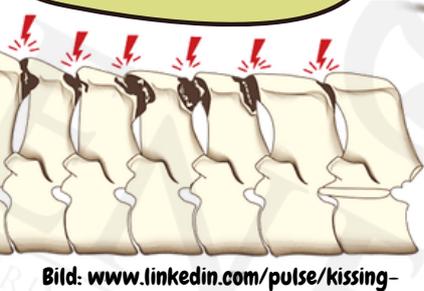


Bild: [www.linkedin.com/pulse/kissing-spine-ben-calvert-painter](http://www.linkedin.com/pulse/kissing-spine-ben-calvert-painter)

**Halswirbelsäulenarthrose kann zu Rückenschmerzen führen und wird oft übersehen!!**



# Triggerpunkte

Verspannte Muskeln beinhalten oft Triggerpunkte. Dies sind lokalisierte Bereiche in Muskeln oder Muskelgruppen, die schmerzhaft und empfindlich auf Druck reagieren. Diese schmerzhaften Punkte können durch verschiedene Faktoren wie Überlastung, Verletzungen, schlechte Haltung oder Stress entstehen. Schmerzen aufgrund von Triggerpunkten können lokal wahrgenommen werden oder aber auch ausstrahlen.

## Entstehung



Untereinheiten von Muskelfasern verzahnen sich ineinander und verkrampfen sich dauerhaft.

Verkrampfte Muskelpartien benötigen mehr Platz. Dadurch üben sie Druck auf umliegendes Gewebe aus. Dadurch drückt es die nährstoffzuführenden Blutgefäße zu, womit diese Areale schlecht durchblutet werden.

### Triggerpunkt

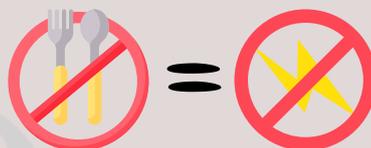


Blutgefäss



Da es für die Lösung von Muskelverspannungen Energie, z.B. in Form von Durchblutungssteigerung benötigt, ist die alleinige Therapie mit Schmerzmitteln längerfristig nicht zielführend.

Da es zur Entspannung eines Muskels Energie braucht, können sich schlecht durchblutete und somit schlecht ernährte Muskeln nicht mehr entspannen.



# Schmerzen

WWW.ENERQI-AKUPUNKTUR.CH



# Triggerpunkte

ENERQI VETERINÄRMEDIZINISCHE AKUPUNKTUR  
DR. MED. VET. ZIMMERMANN

## Therapie per TCVM



### Elektroakupunktur

Ausgeschüttete Neurotransmitter, wie unter anderem Serotonin und Beta-Endorphin, lindern Schmerzen.

Im Hirn wird das Schmerzempfindungszentrum herunterreguliert, sodass Schmerzen erst ab einem höheren Schwellenwert als solche wahrgenommen werden.



### Aquaakupunktur

Injektion von Flüssigkeiten in Triggerpunkte.

Dadurch werden ineinander verzahnte Muskeln mit Druck auseinandergezogen. Zudem wird die lokale Durchblutung angeregt.



### Hämoakupunktur

Injektion von Blut in Triggerpunkte. Die Muskelfasern werden ernährt, erhalten dadurch neue Energie und können wieder entspannen.

Auch das Relaxieren der Muskeln braucht Energie!



### Kräutertherapie

- Wirkt blutverdünnend und fördert somit die lokale Durchblutung
- Allgemein durchblutungsfördernd
- Schmerzlindernd