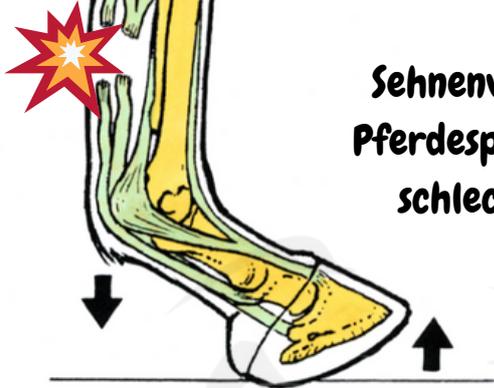


# Sehnenverletzungen



Sehnenverletzungen gehören zu den häufigsten Verletzungen im Pferdesport. Da Sehnen kaum durchblutet sind, heilen Defekte sehr schlecht, was das Pferd für längere Zeit ausser Gefecht setzt.

Bild: Universitäres Tierspital Zürich

- **volle Arbeit**  
innert 9-10 Monaten
- **Turniertüchtig**  
innert 10-11 Monaten
- **in schweren Fällen**  
evtl. Beendigung der sportlichen Karriere

## Generelles Aufbautraining bei Sehnen Schäden

Spaziergang an der Hand & im Schritt

ca. 2-3 Monate

Reiten im Schritt

ca. 3 Monate

Reiten mit steigenden Trabintervallen

über 3 Monate

volle Arbeit ohne Sprünge/Sprint

ca. 1 Monat

volle Arbeit

ca. 1-2 Monate

Turniertüchtig

# Sehnenverletzungen



Bild: Universitäres Tierspital Zürich



**Unterstützung der Regeneration  
der Sehne per westlicher Medizin**

**Schmerzmittel,  
Entzündungshemmer**

(Kann auf den Magen schlagen  
und die Ausbildung von  
Magengeschwüren fördern  
v.a. bei Patienten mit hoher  
Stressbelastung wie



Sportpferde.)

**Stosswellentherapie**

Anregung des Zellwachstums



**Stammzelltherapie**

Injektion von Stammzellen in  
die Region der Verletzung



# Sehnenverletzungen



Bild: Universitäres Tierspital Zürich

- Heilung innert 1-3 Monaten
- in schweren Fällen bis zu 6 Monaten



**Erfolge erreichbar, bei Kombination dreier Therapietechniken**

## Chinesische Kräuterformulierung



Orale Verabreichung

- **Entzündungshemmung** (ohne den Magen zu belasten)
- **Schmerzlinderung**
- **Immunostimulant** (Immunzellen spielen eine entscheidende Rolle bei Heilungsprozessen)
- **Blutgerinnungshemmung** (bessere Durchblutung der Region des Sehenschadens)

## Massage



Einmassieren von Kräutermischungen an betroffener Stelle.  
Durchblutungsförderung und damit Ernährung der geschädigten Sehnen.

## Elektroakupunktur



Messbar erhöhte Spiegel an aktivierten Stammzellen im Blut nach 30 min.  
Einwanderung der Stammzellen in die Region der Sehnenverletzung und Ausbildung von neuem Sehngewebe.

